



El boletín del
Centro Reiki Colombia
Usui Shiki Ryoho & Seichim

Santiago de Cali, Colombia

Julio de 2006 boletín N° 10

EDITORIAL

¡EL MUNDO INTERIOR!

Todo el mundo tiene sueños. Afortunadamente, la realidad es más hermosa que cualquier sueño. Siempre, a través de los siglos, ha habido alguien que ha declarado: "Lo que estás buscando está dentro de ti. Tu verdad está dentro de ti. Tu paz está en tu interior".

El deseo de sentir todo eso es lo que se denomina Sed. Todo ser humano tiene una sed innata, simple y real. Sed de paz, de alegría, de satisfacción. Sed de algo que ya existe en nuestro interior. Tenemos sed de sentir paz, de sentir plena satisfacción.

Es posible experimentar la paz que reside en el corazón al margen de las circunstancias personales. Ricos o pobres, buenos o malos, acertados o equivocados, felices o desdichados, todo ser humano posee ese derecho inalienable.

Esta es la diferencia fundamental que distingue mi mensaje de otros. La paz, la alegría, la verdad están dentro de nosotros esperando a ser disfrutadas. Yo estoy vivo, tú estás vivo, éste es nuestro momento. Es ahora cuando podemos conocer eso que está en nuestro interior y que es por naturaleza lo más profundo y hermoso.

Lo que buscamos está dentro, no fuera.

En nuestro interior podemos encontrar serenidad, paz, alegría pura.

La paz no es únicamente algo que sería bonito lograr, sino algo que es necesario sentir. Necesitamos la base sólida de la paz en nuestra vida. Por eso este camino es tan importante.

Pasa a la Pág. 2

9 de agosto CERO CONSUMO

9 DE AGOSTO contra el IVA CERO CONSUMO PRIMERA JORNADA NACIONAL DE PROTESTA CONTRA EL IVA A LOS PRODUCTOS DE LA CANASTA FAMILIAR EL 9 DE AGOSTO ES EL DÍA DEL PODER DE LA GENTE Nos produce indignación por INMORAL la propuesta de reforma tributaria que fue introducida al Congreso el pasado 20 de julio. Ella pretende reducir los impuestos a los que más tienen y trasladarlos a los que menos tienen, colocándole, entre otras cosas, IVA a los productos de la canasta familiar. Los gobernantes no pueden seguir pensando que los ciudadanos y ciudadanas de este país permanecemos en silencio y sin reaccionar ante todo tipo de atropellos a nuestra DIGNIDAD, con el argumento de que el voto legitima todas sus acciones, incluidas las INMORALES. EL PODER ESTÁ EN NUESTRAS MANOS. ES NUESTRO PODER DE COMPRA NOSOTROS SOMOS LOS QUE MOVEMOS LA ECONOMÍA Por lo anterior, convocamos a toda la población a que manifieste su inconformismo con esta situación. Hagamos del 9 DE AGOSTO PRÓXIMO el DÍA DE LA DIGNIDAD CIUDADANA, NO CONSUMIENDO NADA.

Pasa a la Pág. 4

Para cancelar la suscripción escriba la palabra cancelar en el asunto del E-mail.

Obsequie este boletín a sus amistades o suscríbalos

SÓLO TÚ PUEDES PRIVARTE**A TI MISMO DE ALGO**

Sólo tú puedes privarte a ti mismo de algo. No resistas este hecho, pues es en verdad el comienzo de la iluminación.

Recuerda también que la negación de este simple hecho adopta muchas formas, y que debes aprender a reconocerlas y a oponerte a ellas sin excepción y con firmeza.

Este es un paso crucial en el proceso de re-despertar.

Las fases iniciales de esta inversión son con frecuencia bastante dolorosas, pues al dejar de echarle la culpa a lo que se encuentra afuera, existe una marcada tendencia a albergarla dentro.

Al principio es difícil darse cuenta de que esto es exactamente lo mismo, pues no hay diferencia entre lo que se encuentra adentro y lo que se encuentra afuera.

Jesucristo

Un Curso de Milagros (11:4:4)

**Viene de la Pág. 1**

*¿Cómo prepararnos para aceptar que lo que estamos buscando se encuentra en nuestro interior? Lo primero es tener esperanza y confiar en que lo que buscamos está dentro. Es necesario disminuir el **ruido** producido por las distracciones del exterior para poder apreciar el contraste entre lo que llega de fuera y lo que puede sentirse dentro.*

*Cuando empezamos a percibir ese contraste, se vuelve más y más fácil ver que la paz, la belleza y la alegría que buscamos ya está dentro de nosotros. Es entonces cuando vamos aceptando que existe un **mundo interior**.*

Alfonso Vacca Millán
Reiki Master Teacher

Recursos valiosos

- Recomendamos visitar la página del grupo Chen en España, cuyo representante nos visita del 31 de julio al 3 de agosto para la enseñanza de Tai Chi. www.chenretiro.com.
- Este fin de semana podrá ver en el canal RCN la película "*Todo Poderoso*", que no está lejos de la verdad.

OPINIÓN DEL LECTOR

Agradecemos a **Martha Liliana Díaz, Giuliana Ricci** y **Maria Teresa Torres** sus permanentes contribuciones. **En esta oportunidad publicamos un mensaje de alerta enviado por nuestra amiga Dora Barrera de Bogotá.**

Esperamos tu valiosa contribución con artículos o comentarios.
ESCRIBENOS.

centroreiki@tutopia.com

No olvide [suscribirse](#) a nuestro boletín y pasear por nuestra [Web](#). centroreiki@tutopia.com

Gyoshi-ho (Sanación con los Ojos)

Propósito: “Gyoshi” significa “sembrando” y como decía el Dr. Usui que uno puede también enviar Reiki con sus ojos.

Sus ojos durante una sanación típica pueden también enviar Reiki. Simplemente usted fija su mirada sobre el área a sanar y sienta que el área está siendo limpiada y sanada. No debería intentar mirar con dureza o fuerza su objetivo, pero si hacerlo en un estado relajado.

Este es el ejercicio:

- Haga los pasos lentamente
- Enfoquese sobre el área a ser tratada con sus ojos por unos pocos minutos.
- Ahora permítale a sus ojos relajarse y desenfocar, observando con suavidad el área.
- Finalmente imagine como fluye el Reiki desde sus ojos sobre el área tratada.

Ésta suele ser una experiencia muy gratificante tanto para el terapeuta como para el paciente.

También puedes solicitar los maravillosos productos **OMNILIFE** en nuestro Centro Reiki, donde te asesoraremos en su uso para tu mayor bienestar físico.

KenkoSleep Mask^{MR}
*Su secreto de “alta tecnología”
para verse fresco y descansado.*
por [Nikken](#)



Si usted no duerme bien, se le notará en los ojos.

La KenkoSleep Mask le ayuda a tener un sueño profundo, ya sea de día o de noche. Esta máscara es una parte importante del Sistema de Sueño de Nikken, y está especialmente diseñada para bloquear la luz y asegurar el buen dormir.

Está desarrollado con la Avanzada Tecnología Kenko.

Vea los catálogos o solicite los [productos](#) en nuestro Centro Reiki. También puede hacerse [distribuidor](#) con nosotros, brindando bienestar y mejor calidad de vida a sus familiares y allegados.

**TECNOLOGÍA DEL BIENESTAR
PARA VIVIR**

Obsequie este boletín a sus amistades o [suscríbalos](#)

Viene de la Pág. 1

Ese día no acudamos a ningún centro comercial, no compremos gasolina, no usemos celulares, no usemos teléfono fijo, reduzcamos al máximo el consumo de servicios públicos (que ahora son casi todos privados). Esta es una ACCIÓN DIRECTA NOVIOLENTA que evidencia que no estamos dispuestos a seguir en la PASIVIDAD, pues de ella se aprovechan los gobernantes para defender sus intereses y los intereses económicos de sus amigos. Nos quedan quince días para enterar a todo el país de esta propuesta. Multiplica este llamado a través de todos tus correos electrónicos, fotocópialo y entrégalo a tus amistades, en las empresas, colegios, universidades, organizaciones. Movilicemos todas las redes sociales. Haz un cartel con la frase EL 9 DE AGOSTO CONTRA EL IVA CERO CONSUMO y colócalo en la ventana de tu casa, en las carteleras de tu sitio de trabajo, en las ventanas de los carros, y en todos los sitios que nos recuerden a todas y todos esta fecha. NADIE VA A HACER POR NOSOTROS Y NOSOTRAS, LO QUE DEBEMOS HACER ..

Avisos Varios

1. **Taller de Tai Chi estilo Chen** desde 31 de Julio hasta 3 de Agosto, con el Dr. Fredy Cesar Erazo.
2. No olvides nuestras clases de **Yoga y Qi Gong y ahora Tai Chi**, para mantenerte en forma y adquirir más energía Autosanadora
3. Aprende a utilizar la herramienta del **Tarot** para Autoconocimiento y ayuda Psicoespiritual.

Obsequie este boletín a sus amistades o [suscribalos](#)

No olvide [suscribirse](#) a nuestro boletín y pasear por nuestra [Web](#). centroreiki@tutopia.com

¡HASTA LA PRÓXIMA!



**Es fácil vivir con los ojos cerrados,
interpretando mal todo lo que se
ve.**

John Lennon