



El boletín del
Centro Reiki Colombia
Usui Shiki Ryoho & Seichim

Santiago de Cali, Colombia

Marzo de 2007 boletín N° 18

EDITORIAL

¡Tres años después!

Hoy, dos años después de haber llegado a ésta nueva sede del Centro Reiki y tres años después de haber invertido mis esfuerzos y prioridades entre el servicio, por medio de la Sanación y guía espiritual, dejando un poco de lado mi profesión como Instructor de Buceo, encuentro que ese ciclo 3 que vivo en este momento se ha activado con una gran fortaleza en mi vida, como jamás lo había sentido antes. He encontrado grupos y personas maravillosas, que en su libretto de discípulos o pacientes, han contribuido a mi rápido crecimiento como Maestro y hoy es maravillosamente reclamado por personas en otros países, inicialmente con e-mails, llamadas y finalmente con invitaciones a sus países a dictar cursos. Es así como a final de este mes partiré con objetivo principal a la ciudad de Rosario en Argentina, pasando por las capitales suramericanas intermedias para realizar procesos de Crecimiento Interno con importantes Chamanes y dejando algo de mi servicio en cursos que tan amablemente y con gran interés vienen organizando discípulos de nuestro centro, residentes en Quito, Lima y Santiago; también tendré la oportunidad de encontrarme con el Maestro John Curtin en Buenos Aires para un intercambio de Seichim.

Todas estas circunstancias de enseñanza y aprendizaje que la vida pone hoy en mis manos serán también para la formación de todos ustedes mis queridos lectores, pacientes y discípulos.

Pasa a la Pág. 2

¿Por qué no puedo consolidar una pareja?

Si observamos la cantidad de mujeres y hombres que aún deseándolo, no consiguen consolidar una pareja estable, parece realmente una epidemia.

*Vemos que muchos de nosotros venidos de hogares muy disfuncionales, no hemos podido entrar en contacto con lo que Jhon Bradshaw llama "el sí mismo" o nuestra más íntima **IDENTIDAD**.*

Hemos perdido contacto con nuestras señales internas que nos dicen que es bueno y que no, para nosotros. Nos hemos transformado en chicas y chicos buenos, desviviéndonos por ganar la aprobación de los demás, convirtiendo nuestras vidas en verdaderos caos y perdiendo el rumbo de "hacia donde quiero ir yo?"

*Sin una autoestima ganada, sin una identidad, no hay quien se relacione con ningún otro. Una relación de pareja, para que funcione, necesita de dos identidades que puedan fusionarse y luego saber que pueden volver a su eje. Para eso muchas personas, necesitan hacer un trabajo de **RECUPERACIÓN**.*

Para **cancelar** la suscripción escriba la palabra **cancelar** en el asunto del E-mail.

Obsequie este boletín a sus amistades o [suscríbalos](#)

Fábula de las ocho monedas

En una ocasión un hombre me dijo: Todos al nacer recibimos ocho monedas, cada moneda vale diez años. Ahora bien, me dijo, separa una de las monedas, pues es la que usamos para terminar la vida -jubilados, sanos o enfermos, con muchos o pocos recuerdos, con muchos o pocos amigos y ahorros-.

Así que en realidad sólo tenemos siete monedas que podemos usar. ¿Cuántas te quedan y cómo las vas a usar? Me preguntó. En mi interior -me dije-, ya usé cinco monedas y media, sólo me quedan una y media. Estimado lector, ¿cuántas le quedan a usted?, ¿cómo las ha usado?, ¿cómo usará las monedas que le quedan?

Dicen que la vida es un continuo empujar hacia un precipicio. Al principio uno es quien empuja, hasta que llegamos a la sexta o séptima moneda, entonces comenzamos a decir: no empujen, no empujen; para finalmente en la séptima u octava, a más tardar, uno es empujado a su casa a terminar su vida . . . Todo eso ¿para qué? preguntarán algunos de ustedes.

Primero expondré algunas reflexiones y después una recomendación.

1. Reflexione y tome plena conciencia de que su vida es finita -ocho monedas a lo más-.
2. Que cada día, cada año, cada moneda que pasa, ya no volverá: lo caído, caído, diría el filósofo de Huemes.

Pasa a la Pág. 3

Es mi deseo poder dar vuelta por Curitiba (Brasil), gran centro de Sanadores y esto exigiría un alargamiento de mi viaje. Por tal motivo mis palabras van en el sentido de agradecerles el apoyo que me han brindado hasta ahora y sin el cual no estaría yo viviendo los momentos que me abrazan, igualmente para solicitarles esa misma comprensión y apoyo para con esas maravillosas chicas que me acompañan, Lilian mi secretaria y Johanna mi compañera sentimental y espiritual que forma parte de este maravilloso ciclo de mi vida, a quien presentía a través de mis últimos escritos, y que pronto tendrá montado un programa de enseñanza de la **Danza Hindú**, ellas quedarán a cargo de nuestro centro durante mi ausencia. Claro que, como siempre, estaré en permanente contacto con ellas y con ustedes gracias a las maravillas de la tecnología tratando en lo posible de realizar en unión los boletines de los próximos meses, pero agradeciéndoles de antemano su comprensión ante los normales inconvenientes que se pudieren presentar en mi ausencia.

Un abrazo de fraternidad y Amor en La Luz Divina.

Alfonso Vacca Millán
Reiki Master Teacher

Recursos valiosos

Esta vez y con motivo de mi salida de viaje les recomiendo a aquellas personas que buscan un grupo o actividad física/energética, asistir los días domingos al Parque "Los Caracólies" **frente al club de tenis** y unirse al grupo de la señora Amparo a las 7:15 a.m.



www.radiointernacional.com.co

No olvide [suscribirse](#) a nuestro boletín y pasear por nuestra [Web](#). centroreiki@tutopia.com

Viene de la Pág. 2

3. Que es muy importante sacarle jugo a cada evento, a cada día, a cada moneda. Los romanos de la antigüedad clásica decían: 'Carpe diem': Aprovecha el día. ¿Cómo le estás sacando jugo a este día?
4. Que es muy importante reflexionar y decidir lo que uno hará con el resto de las monedas, ¿trabajar como desesperado? Nadie en su lecho de muerte ha dicho: si hubiese trabajado más, si hubiese pasado más tiempo en la oficina. Casi todos han dicho: si hubiese pasado más tiempo con la familia, si hubiese viajado más, si hubiese...

Desde luego yo recomiendo seguir el camino de los siete factores del éxito pero enriquecido con dos cosas más:

1. Con muchas ganas de hacerlo;
2. Y con una actitud como la que Robert Fisher recomienda en su libro: "**El caballero de la armadura oxidada**", o su título en inglés: At the feet of the master, en el cual el autor describe, de una manera singular y creativa, un proceso de cambio personal.

Inicia su libro describiendo, a su manera, cómo al paso del tiempo nos vamos llenando de barreras, actitudes, hábitos que nos impiden conocernos, querernos y respetarnos para así ser capaces de querer y respetar a los demás. Vamos cubriéndonos de una armadura que nos impide ser nosotros mismos. Robert escribe: "Había una vez un caballero que hacía lo que suelen hacer los caballeros buenos, generosos y amorosos: luchaba contra sus enemigos que eran malos, mezquinos y odiosos. Mataba dragones y rescataba damas en apuros. Nuestro caballero era famoso por su armadura. Partía a cuanta batalla lo invitaban, usando siempre su armadura. Le gustaba tanto su armadura que la empezó a usar día y noche -hasta que su esposa y su hijo le empezaron a reclamar que se la quitara. El al principio no quería, hasta que finalmente decidió quitársela- pero, oh desgracia, ya no pudo; su armadura se le había vuelto permanente".

Pasa a la Pág. 4

También puedes solicitar los maravillosos productos **OMNILIFE** en nuestro Centro Reiki, donde te asesoraremos en su uso para tu mayor bienestar físico.

Obsequie este boletín a sus amistades o [suscribálos](#)

Los siete (primera parte)

De acuerdo a la numerología existen siete ciclos en el año que permiten programar ciertas actividades para que estén bien aspectadas.

Para calcular los siete ciclos se debe partir del día del nacimiento. Es decir en un calendario se marca el cumpleaños y a partir de allí se cuentan 52 días, ese será el primer ciclo y así sucesivamente hasta completar siete.

Ciclo 1. Este es el mejor de los ciclos, el de los comienzos, el que debemos aprovechar para iniciar un empleo, una relación, un viaje. Todo lo que hagamos en estas siete semanas posteriores a la fecha de nacimiento está sumamente bien auspiciado y tiene grandes probabilidades de éxito.

Ciclo 2. Este es el ciclo de las parejas, ideal para ambos, si están considerando una boda o vivir juntos. Es auspicioso para sociedades comerciales, firmar papeles con otras personas en asuntos de negocios, tener un inquilino en la casa o compartir gastos de un apartamento con otra persona.

Ciclo 3. Estupendo para vacaciones, viajar, divertirse, lanzarse a nuevos proyectos relacionados con la salud y el entretenimiento en general. Este es el ciclo ideal para planear ese recorrido que siempre se ha querido realizar. Es bueno también para comprar automóviles, visitar parientes y dedicar el mayor tiempo posible a disfrutar socialmente.

Espere la Segunda parte en el siguiente número.

Viene de la Pág. 3

La armadura de la narración es la maraña de barreras, actitudes y hábitos negativos que impide a la mayoría de nosotros ser uno mismo.

¿Qué se puede hacer?

1. Decida quitarse su armadura.
2. Pase por un proceso de cambio.

Robert Fisher recomienda pasar por cuatro fases del proceso de cambio.

1. Aprender a meditar, a disfrutar y a escuchar a los demás **-El castillo del silencio-**. En nuestra vida sólo hablamos de lo que hemos hecho y de lo que vamos a hacer, pero pocas veces hemos disfrutado de lo que pasaba en ese momento.
2. Aprender que no podemos querer a los demás si no nos queremos a nosotros mismos; que en nuestro interior tenemos amabilidad, compasión, amor, inteligencia y generosidad y que lo único que necesitamos es dejar salir estos sentimientos y aptitudes, pues siempre han estado ahí **-El castillo del conocimiento.**
3. Aprender a eliminar el dragón del miedo y la duda **-El castillo de la voluntad y la osadía-** para eliminar el "no se puede", "para mí es imposible", "yo solo no puedo". Claro que sí se puede.
4. Aprender a liberarnos y desprendernos de nuestras barreras, creencias, actitudes y hábitos equivocados **-La cima de la verdad-**.

Todo esto conduce, según Robert Fisher, a conocernos, querernos, respetarnos para ser así capaces de querer y respetar a los demás y, en mi opinión, para poder usar inteligentemente las monedas que nos quedan.

Autor: Ing. Ramón de la Peña Manrique

OPINIÓN DEL LECTOR

Agradecemos a Martha Lucia Bell su colaboración con el artículo del diario Occidente "Los Siete". **Esperamos tu valiosa contribución con artículos o comentarios.** ESCRIBENOS.
centroreiki@tutopia.com

¡HASTA LA PRÓXIMA!



"Das sólo un poco cuando das tus pertenencias.

Quando realmente das, es cuando te das a ti mismo"

Kahlil Gibran