



El boletín del  
**Centro Reiki Colombia**  
Usui Shiki Ryoho & Seichim

Santiago de Cali, Colombia

Noviembre de 2005 boletín N°2

## EDITORIAL

### Sanación o Camino de Desarrollo Personal

Reiki es conocido fundamentalmente como una terapia, pero realmente es mucho más. El Sensei Usui dijo “La meta final es comprender el antiguo método secreto para conseguir la felicidad y así descubrir una cura valida para muchas enfermedades. Si se siguen estos principios **conseguirás el espíritu tranquilo de los antiguos sabios**. Para empezar a difundir Reiki, empieza en algún sitio cerca de ti (uno mismo), **no empieces desde un punto tan lejano como la filosofía o la lógica**”.

Reiki es una puerta al conocimiento interior y al mismo tiempo es para movernos en el mundo material. No para huir del mismo. Usui no pretendió nunca enseñar un método de sanación, aunque era inevitable pasar por ello. La muestra la tenemos en que a partir de cierto momento lo que tan pomposamente llamamos nivel Maestro no era más que el primero de siete niveles de entrenamiento. Era un proceso tárrico de desarrollo de la capacidad energética...

Pasa a la Pág. 2

### **CONVIRTIENDO NUESTRAS MAL LLAMADAS “BASURAS”, EN EDUCACIÓN PARA UN NIÑO O UNA NIÑA.....**

#### **1. REALIDAD:**

**280 niñas y niños entre preescolar y quinto grado, de la Escuela Comunitaria Pampas del Mirador, localizada en los polvorines de Meléndez (laderas de Cali) con la venta de nuestras mal llamadas “basuras” pagan su educación.**

#### **2. “BASURAS” = Residuos Sólidos = Educación:**

**Como alternativa educativa este irregular asentamiento de familias campesinas venidas en su mayoría del Cauca y Nariño, han encontrado en el reciclaje un vehículo de financiación educativa.**

#### **3. PROPUESTA:**

**Que cada hogar, fábrica, oficina o colegio amigo de LA CALI QUE TODOS QUEREMOS, adopte la educación de un niño (a) simplemente seleccionando y guardando nuestras mal llamadas “basuras”. En este mismo sentido cada hogar, fábrica, oficina o colegio contribuirá positivamente con la problemática municipal en el manejo de los residuos sólidos o mal llamadas “basuras”.**

Pasa a la Pág. 4

Para cancelar la suscripción escriba la palabra cancelar en el asunto del E-mail

**Obsequie este boletín a sus amistades o suscribalos**



El boletín del  
**Centro Reiki Colombia**  
Usui Shiki Ryoho & Seichim

...para aplicarla a las más variadas cosas. Aunque sobre esto hay poca información, el estudio de otros maestros de escuelas basadas en la canalización sigue un camino similar. Usui puso especial énfasis en la práctica de la meditación Gasho. Una meditación típica del Budismo japonés.

**ALFONSO LEYNER VACCA M.**  
Reiki Master Teacher Usui & Seichim

### INVOCACIÓN DIARIA

La luz de Dios me rodea,  
El Amor de Dios me envuelve,  
El poder de Dios me protege,  
La presencia de Dios vela por mí,  
Donde quiera que yo esté,  
Dios está conmigo.

### Recursos valiosos

- Un nuevo buscador esotérico [www.elmagobuscador.com](http://www.elmagobuscador.com)
- Del 17 al 19 de noviembre se llevará a cabo en Bogotá el “Primer Congreso Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa en Sinergia con la Medicina Convencional en Manejo del Dolor”, organizado por la Facultad de Medicina de la Universidad Militar Nueva Granada, evento al que hemos sido invitados y que hacemos extensiva a todos nuestros amigos. Para mayores informes en los siguientes celulares 310 5616173 y 310 8751141, teléfono 6583443, fax 6296583 en Bogotá, o al correo electrónico [dolorcongreso2005@yahoo.com](mailto:dolorcongreso2005@yahoo.com).
- Un valioso Recurso que hoy recomendamos es el libro “DIANETICA la Ciencia Moderna de la Salud Mental” de L. Ronald Hubbard.
- Para los que entienden ingles <http://www.reiki.net.au.com/>

No olvide suscribirse a nuestro boletín y pasear por nuestra Web. [centroreiki@tutopia.com](mailto:centroreiki@tutopia.com)

Magsteps  
Las plantillas más  
avanzadas del mundo  
creadas por Nikken



Las plantillas Magsteps son sin duda las mejores de su clase y millones de personas en todo el mundo las usan a diario. Proporcionan a todo el cuerpo el beneficio de un masaje energético y relajador en los pies. Vienen en 3 tamaños y se pueden recortar. Son el producto que más beneficio ha reportado a los clientes de nuestro centro en el tratamiento de enfermedades y molestias a todo nivel desde estrés hasta problemas de azúcar, circulación, renales, etc.

Vea los catálogos o solicite los productos en nuestro Centro Reiki. También puede hacerse distribuidor con nosotros, brindando bienestar y mejor calidad de vida a sus familiares y allegados.

**TECNOLOGÍA DEL BIENESTAR PARA VIVIR**



El boletín del  
**Centro Reiki Colombia**  
Usui Shiki Ryoho & Seichim

### Tanden Chiryō (Tratamiento del Tanden)

**Propósito:** el Tanden Chiryō es usado para aumentar el poder o recargar el Tanden con Ki. El Tanden es el asiento o centro donde se almacena su Ki. Este está localizado de 2 a 3 dedos por debajo de su ombligo. Yo considero que está relacionado al segundo chakra (otras personas piensan que éste es un mini chakra con sus propias características). Esta es la ‘fuente’ de la energía ‘Ki’ personal.

Como encontrar su Tanden.

*Esto puede llevar alguna práctica.*

- Realice cada paso lentamente
- Parece con sus pies separados la distancia entre sus hombros
- Tome lentas y ‘profundas’ respiraciones – lentamente abandone toda la Tensión de su cuerpo.
- Abra su boca levemente, descanse la punta de la lengua sobre el piso de su boca tanto cuando inhale por la nariz y cuando exhale por la boca.

**Ahora:**

- Focalice su intención sobre su bajo abdomen, *si puede flexione suavemente sus piernas un poco.*
- *Con una poca práctica usted llegará a encontrar con cada respiración el punto del Tanden 2 a 3 dedos debajo de su ombligo.*
- *Continúe respirando como se indica arriba, una vez usted sienta el punto tendrá acceso a la energía del Tanden en su cuerpo.*

Para el **Tanden Chiryō** simplemente coloque una mano sobre su Tanden y la otra en su espalda a la misma altura. Mantenga sus manos en posición hasta que ellas se levanten por si solas.

#### **NUESTRA PROGRAMACIÓN**

- Nov 5 y 6 Nivel I – Ejercicios Tibetanos de Rejuvenecimiento y Armonización de Meridianos.
- Nov 19 y 20 Nivel II y Nivel III Usui
- Nov 26 y 27 Seichim – Qi Gong
- Nov 11 al 13 MAESTRÍAS Usui y Seichim
- Dic 8 al 10 MAESTRIAS Usui y Seichim

**RESERVE SUS CUPOS CON ANTICIPACIÓN**

#### **OPINIÓN DEL LECTOR**

En ésta oportunidad reproducimos un llamado o invitación que nos hace nuestro amigo, maestro y compañero de actividades subacuáticas Gonzalo Concha para participar en una hermosa campaña con nuestros residuos sólidos. ESCRIBANOS.

[centroreiki@tutopia.com](mailto:centroreiki@tutopia.com)



El boletín del  
**Centro Reiki Colombia**  
Usui Shiki Ryoho & Selchim

Viene de la Pág. 1

**CONVIRTIENDO NUESTRAS MAL LLAMADAS ‘BASURAS’; EN EDUCACIÓN PARA UN NIÑO O UNA NIÑA.....**

**4. ESTRATEGIA:**

Comprometernos a partir del 1 de Nombre del 2005 con la selección de sus residuos sólidos no biodegradables. Botellas, plásticos, metales, papel y cartón.

**5. METODOLOGÍA:**

5.1 Antes de iniciar este compromiso debemos comunicarnos con Maribel Martínez, persona coordinadora del programa, para inscribirnos y verificar nuestra dirección, estableciendo las fechas y horarios de la recogida de este material. Así como definiendo la identificación de quienes recogerán estos residuos.

5.2 Seleccionar y guardar en sus hogares de manera separada los residuos sólidos: vidrio, papel, cartón, plástico, latas y metales.

Para evitar malos olores y la presencia de animales no-deseados en latas y botellas, le pedimos adicionalmente un minuto de su tiempo para enjuagarlos antes de guardarlos.

5.3 Para coordinar la recogida de estos residuos sólidos no biodegradables, por favor comunicarse con Maribel Martínez, de Lunes a Viernes de 7:00 a 1:00 PM a los teléfonos: 3234162 y 3235913 Carrera 67 # 1-63 Oeste - Portales del Refugio. Maribel coordinará la recogida en cada hogar así como con la venta de este reciclaje, comprometiéndose Ella, además, con el pago de los maestros.

5.4 Cada hogar, fábrica, oficina o colegio recibirá una fotografía del niño o niña apoyado (a) y mensualmente los resultados académicos, quedando en libertad de conocerlo (a).

5.5 Cada hogar, fábrica, oficina o colegio está en libertad de visitar esta Escuela cuando así lo considere conveniente, coordinando con Maribel, estas visita para la guía y la seguridad..

**COMPROMISO:**

Una vez nos comprometamos, no debemos faltar con este compromiso mensual, puesto que de este aprovechamiento de nuestras mal llamadas ‘basuras’ “depende la educación del un niño (a) ... !!!!!!!

Veeduría: Adriana Garrido / Gonzalo Concha.

**CONTAMOS CON USTED?.....**

**¡HASTA LA PROXIMA!**



“Cada vez que se ama es la única vez que se ha amado en la vida. La diferencia de objeto no altera la exclusividad de la pasión. Sólo la vuelve más intensa”.

El retrato de Dorian Gray.