



El boletín del  
**Centro Reiki Colombia**  
Usui Shiki Ryoho & Seichim

Santiago de Cali, Colombia

Octubre de 2007 boletín N° 24

## EDITORIAL

### ¡Sólo a dos Años!

A sólo dos años del nacimiento de nuestro boletín Sekhmet, surge una nueva línea de comunicación Interactiva en nuestra comunidad de reikistas; Esto gracias a la colaboración que recibimos de ustedes y las solicitudes que nos llegan de otras personas buscando sanación y en la que hemos considerado que es importante la colaboración de todos esos reikistas que entienden como se dará su mayor crecimiento.

Este nuevo elemento es el **BLOG**, que esperamos se convierta en un tablero de avisos y de consulta permanente. Ustedes solo deben solicitar su inscripción a las entradas que deseen y cualquier modificación que se haga por alguno de los editores les llegará por correo electrónico, del mismo modo podrán dejar cualquier comentario. Igualmente cada vez que deseen repararlo de forma completa pueden ingresar a la pagina <http://centroreikicolombia.blogspot.com>, además quienes quieran contribuir y que sus artículos aparezcan en presentación principal, pueden solicitarnos la inclusión de su nombre como editores, pudiendo de esta manera crear una entrada nueva o continuación de alguna ya creada por nosotros.

En fin esto nos permitirá poner a la vista una buena cantidad de comentarios y contribuciones que no nos permite el corto espacio del boletín.

Un abrazo para todos aquellos que continúan en su camino de crecimiento y que nos permiten llegar a su corazón con nuestras palabras, igualmente lamentamos los problemas de comunicación con las personas que tienen correos de hotmail ya que cualquier correo para ellos nos es devuelto.

*Alfonso Leyner Vacca Millán*  
*Reiki Master Teacher*

## Recetas naturales para la belleza masculina

### **Piel Masculina de terciopelo**

56 gr. de gel de aloe vera

56 gr. de agua de rosas

1/4cucharadita de glicerina

5 gotas de AE (aceite esencial) de lavanda o de cedro

2 gotas de AE de nerolí

Mezcle estos ingredientes, agite bien antes de usar.

### **Agua De Lavanda Para El Guapo Del Hogar (puede usar como loción floral)**

2 tazas de flores de lavanda

1 litro de agua pura hirviendo

2 cucharadas de vodka

Mezcle las flores con el agua hirviendo, en un frasco con tapa, revuelva bien. Cubra y deje macerar por dos días, mezclando a menudo. Añada el vodka, cuele con un paño, exprimiendo para sacar toda el agua. Envase. **Pasa Pág. 2**

Para **cancelar** la suscripción escriba la palabra cancelar en el asunto del

**Obsequie este boletín a sus amistades o suscribalos**

## SE ENNOBLECE UNA VIDA

Cultivando tres cosas:  
La bondad, la sabiduría y la amistad  
Buscando tres cosas:  
La verdad, la filosofía y la comprensión  
Amando tres cosas  
La caballerosidad, el valor y el servicio  
Gobernando tres cosas:  
El carácter, la lengua y la conducta  
Apreciando tres cosas  
La cordialidad, la alegría y la decencia  
Defendiendo tres cosas:  
El honor, los amigos y los débiles  
Admirando tres cosas:  
El talento, la dignidad y la gracia  
Perdonando tres cosas:  
La ignorancia, la ofensa y la envidia  
Practicando tres cosas:  
El trabajo, la lealtad y la justicia  
Combatiendo tres cosas:  
La mentira, el odio y la calumnia  
Conservando tres cosas:

La salud, el prestigio y el buen humor.

**MARIA ELENA AGUIRRE G.**

**REIKI III**



[www.radiointernacional.com.co](http://www.radiointernacional.com.co)

[www.emisora.univalle.edu.co](http://www.emisora.univalle.edu.co)

**Viene de la pág.1**

### **Crema Para Después De afeitarse**

3/4cucharadita de glicerina

Una pizca de bórax

Unos pocos cristales de alcanfor o mentol

3/4cucharada de vodka

2 gotas de AE de lavanda

2 gotas de AE de romero.

Agite vigorosamente para disolver los cristales. Aumente las cantidades, esta loción dura tiempo sin refrigeración.

**Pasa a la Pág.3**

### **Recursos valiosos**

- A partir del mes pasado contamos con un nuevo elemento de participación e información para nuestra comunidad de reikistas como es el [blog](#)., el cual esperamos sea de mucha ayuda y despierte su participación .

"La vida no es un problema.  
Si las consideras un problema  
estás dando un paso equivocado.  
La vida es un misterio que tienes que vivir,  
amar y experimentar"

**OSHO**

No olvide [suscribirse](#) a nuestro boletín y pasear por nuestra [Web](#). [centroreiki@tutopia.com](mailto:centroreiki@tutopia.com)

Extraído del Manual de Epicteto, sabio Romano:

### **DESEAR**

Así como en un viaje por mar, cuando tu barco entra a un puerto, y se te envía por agua, puedes, por el camino, recoger mariscos o acumular champiñones, pero no alejas tu pensamiento del barco, volteando seguido la cabeza, temeroso de que el capitán no te llame, y si te llama, sea preciso arrojarlo todo y correr, a fin de que, al hacerte esperar, no tengas que ser arrojado al barco atado de pies y manos como a una bestia.

Es lo mismo en el camino de esta vida: sí, en lugar de un marisco o de un champiñón, se te da una mujer o un niño, tu puedes tomarlos, pero, si el capitán te llama, es preciso correr al barco y dejar todo, sin mirar atrás.

Y, si eres viejo, no te alejes mucho del navío, no sea que si el capitán llega a llamarte no estés en estado de seguirlo.

No pidas que las cosas lleguen como tú las deseas, sino deséalas tal como lleguen, y prosperarás siempre.

### **LIBERTAD**

La enfermedad es un obstáculo para el cuerpo, pero no para la voluntad, a menos que ésta esté debilitada. "Soy discapacitado". He aquí un impedimento para mis pies, pero en lo absoluto para mi voluntad.

Para todos los accidentes que te lleguen, dítelo de este modo, y encontrarás que este es un impedimento para cualquiera otra cosa, y no para ti.

También puedes solicitar los maravillosos productos **OMNILIFE** en nuestro Centro Reiki, donde te asesoraremos en su uso para tu mayor bienestar físico.

"La vida cobra sentido cuando se hace de ella una aspiración a no renunciar a nada"

**JOSÉ ORTEGA Y GASSET**

**Obsequie este boletín a sus amistades o [suscríbalos](#)**

**Viene de la Pág. 2**

### **Loción Para Manos Trabajadoras**

Esta loción es suave, y puede ponerla en una botella con rociador.

1 cucharada de cera de abejas  
1 cucharada de aceite de almendras  
1 cucharada de aceite de jojoba  
1.5 cucharaditas de manteca de cacao  
1/2 cucharadita de bórax  
3 cucharadas de una infusión concentrada de manzanilla  
10 gotas de AE de lavanda u otro de su agrado.

Caliente la infusión y disuelva el bórax. Proceda como de costumbre.

### **OPINIÓN DEL LECTOR**

Agradecemos la colaboración que hacen este mes **María Elena Aguirre y Jorge Alonso Álvarez** Reikistas nivel III con artículos para este boletín y el nuevo blog. **Esperamos tu valiosa contribución con artículos o comentarios.** ESCRIBENOS. [centroreiki@tutopia.com](mailto:centroreiki@tutopia.com)

## LA LECCION DE LA MARIPOSA

Un día, una pequeña abertura apareció en un capullo; un hombre se sentó y observó a la mariposa por varias horas, mientras ella se esforzaba para hacer que su cuerpo pasase a través de aquel pequeño agujero.

En tanto, parecía que ella había dejado de hacer cualquier progreso. Parecía que había hecho todo lo que podía, pero no conseguía agrandarlo.

Entonces el hombre decidió ayudar a la mariposa: el tomó una tijera y abrió el capullo. La mariposa pudo salir fácilmente.

Pero su cuerpo estaba marchito, era pequeño y tenía las alas arrugadas.

El hombre siguió observándola porque esperaba que, en cualquier momento, las alas se abrieran y estirasen para ser capaces de soportar el cuerpo, y que éste se hiciera firme.

Nada aconteció! En verdad, la mariposa paso el resto de su vida arrastrándose con un cuerpo marchito y unas alas encogidas. Ella nunca fue capaz de volar.

Lo que el hombre, en su gentileza y su voluntad de ayudar no comprendía, era que el capullo apretado y el esfuerzo necesario para que la mariposa pasara a través de la pequeña abertura, era la forma en que la NATURALEZA hacía que el fluido del cuerpo de la mariposa, fuese a sus alas, de tal modo que ella estaría lista para volar, una vez que se hubiese liberado del capullo.

Algunas veces, el esfuerzo es exactamente lo que necesitamos en nuestra vida.

Si la NATURALEZA nos permitiese pasar por nuestras vidas sin encontrar ningún obstáculo, nos dejaría limitados. No lograríamos ser tan fuertes como podríamos haber sido. Nunca podríamos volar.

Pedí fuerza ... y la VIDA me dio dificultades para hacerme fuerte

Pedí sabiduría... y la VIDA me dio problemas para resolver

Pedí prosperidad... y la VIDA me dio cerebro y músculos para trabajar

Pedí valor ... y la VIDA me dio obstáculos para superar

Pedí amor... y la VIDA me dio personas con problemas a las cuales ayudar

Pedí favores... y la VIDA me dio oportunidades

Yo no recibí nada de lo que pedí ... Pero he recibido todo lo que necesitaba

VIVE LA VIDA SIN MIEDO, ENFRENTA TODOS LOS OBSTACULOS Y DEMUESTRA QUE PUEDES SUPERARLOS

**MARIA ELENA AGUIRRE G.  
REIKI III**

**¡HASTA LA PRÓXIMA!**



"Para la mayoría de nosotros la verdadera vida es la vida que no llevamos"

**Oscar Wilde**