



El boletín del  
**Centro Reiki Colombia**  
Usui Shiki Ryoho & Seichim

Santiago de Cali, Colombia

Enero de 2006 boletín N° 4

## EDITORIAL

### ***A la Energía Pura \* REIKI\****

*Manantial de Luz Pura y Energía Divina  
Cósmica Universal.*

*\*REIKI\* \*\* Es Energía. es Amor, es Cosmos,  
Es Espacio, es Bondad y Sabiduría  
Es un Sistema distinto de vida.  
Es Comprensión y Ternura.  
Es Valor, Coraje y Dulzura.  
Es Incondicional y Desprendida.  
Es Generosa y Atrevida.*

*Nos hace distintos, desde según el punto que  
se mira.*

*\*REIKI\*..Es Energía Pura.  
Es Espiritualidad bien entendida.  
Es la parte más dura, pero luego  
nos recompensa y asombra con su  
hermosura.  
Es Protección y ayuda.*

*\*REIKI\*..Es Luminosidad Pura,  
que nos conduce por el Camino  
bueno de la Vida.*

*\*REIKI\*..Es Curación y Sabiduría.  
Es contacto con la Universalidad Pura.  
Puedes usar su cercanía y lejanía.  
Es hermética y asequible.  
Sólo para Almas Puras.*

**Pasa a la Pág. 2**

## La Salud en sus MANOS

Hay personas que doblan sus dedos haciendo diferentes MUDRAS (ademanos). Esto es poco conocido, no obstante, que la ciencia de los Mudras es Tatva-Yoga basada en la ciencia de los elementos del Yoga. Y, según Acharya Keshav Dev, estos mudras pueden ayudar a curar muchos males.



### **MRIT SANJIVINI MUDRA**

En el caso de ataque severo al corazón, éste mudra provee alivio instantáneo en pocos segundos.  
Da la mano a los Cardiacos.



### **APAN MUDRA**

Provee alivio en problemas urinarios.  
Facilita la eliminación del material de desecho desde nuestro Cuerpo.  
Limpieza y purificación del cuerpo.



### **PRAN MUDRA**

Banco de Energía – mejora la vitalidad del cuerpo y la vista.

**Pasa a la Pág. 4**

Para **cancelar** la suscripción escriba la palabra cancelar en el asunto del E-mail.

**Obsequie este boletín a sus amistades o [suscríbalos](#)**

*\*REIKI\*..Hay que llegar al final del dolor  
para encontrarla..*

*Hay de superarlo más allá de lo Infinito  
para aceptarlo. Es la parte más "dura"..  
pero luego..*

*Te inunda con su "Energía Pura".*

*Hay que controlar el cuerpo.  
Hay que controlar la Mente.*

*Es..Elevación, Chakra, Karma y Destino.  
Es..solo para Sentimientos Puros.  
Es..la recompensa con lo Eterno.*

*Has de aceptar a los que te rechazan.  
Has de aplacar las cóleras con tu conducta.  
Has de agradecer siempre a los que te odian..  
..ya que así te ayudan a elevarte.*

*Has de ayudar a quien te lo pida.  
Has de proteger al más débil.*

*\*REIKI\*..Te ayuda a rechazar lo negativo para  
..tu Espíritu.  
Has de dar Amor, para destruir lo malsano.*

*\*REIKI\*..Es Serenidad y Equilibrio Puro.  
Si lo buscas y lo sabes encontrar será tu  
..sostén y ayuda.*

*\*Está ahí para TÍ..la Energía.. ¡\*\*CÓGELA\*\*!  
Prepárate.. y será tuya !  
Es Recoger lo que has sembrado.*

*\*REIKI\*..Es ...  
No hacer, lo que no te gustaría que te hicieran a TÍ.  
Y...Si quieres ...*

*\*Ser . ..Aire..Luz..Fuego, Agua y Tierra.  
Si no quieres ser sólo Materia que se  
..convierta en "nada" , pide:*

*\*Ser Espíritu Puro y Digno\*  
\*Que te ayude a "Ensalzarte" hacia la LUZ y  
..la Energía Pura, y que te dé el  
..Alimento Espiritual que necesitas..*

*\*La Energía está en TÍ..  
.. ¡ Sírvete de ella\* !*

*\*DIOS o la Universalidad es el  
Origen y Fuente.  
..Tú estás unido a ésa Fuente.*

*\*REIKI\*..Energía..Dios..Cosmos..Uni  
versalidad  
..Es Amor inteligente.*

*Jamás te abandonarán , si tú se lo  
pides.*

*Pídeselo con ¡ anhelo!..con amor !  
.. Y te darán la Sabiduría...*

**Alfonso Vacca Millán  
Reiki Master Teacher**

### **Recursos valiosos**

- Libros importantes para tu formación **Los Mensajes de los Sabios, A través del Tiempo y Muchas Vidas Muchos Sabios** de Brian Weiss.
- La librería virtual [www.11argentina.com](http://www.11argentina.com).
- **La Noesiterapia** del Dr. Ángel Escudero <http://dr.escudero.com>

### **OPINIÓN DEL LECTOR**

**Esperamos tu valiosa contribución en  
artículos o comentarios.  
ESCRIBENOS.**

[centroreiki@tutopia.com](mailto:centroreiki@tutopia.com)

No olvide [suscribirse](#) a nuestro boletín y pasear por  
nuestra [Web](#). [centroreiki@tutopia.com](mailto:centroreiki@tutopia.com)

## Sanación de Chakras con Balones Reiki

Algo que yo encuentro realmente bueno para empezar una sesión con mi cliente es balancear sus chakras antes de empezar con la terapia.

1. frote las palmas de sus manos para poner en movimiento la energía.
2. usando sus manos, asegurese de poner las palmas una frente a la otra.
3. empiece a sentir la energía Reiki saliendo de las palmas y formando un balón de energía entre ellas. Ahora puede empezar a mover sus manos como si usted estuviera agrandando la esfera energética.
4. cuando usted sienta que la esfera está lo suficientemente cargada de energía Reiki colóquela dentro del chakra raíz, piense y vea (mentalmente) que el chakra del cliente se enciende con el color relevante.
5. ahora deje fluir su Reiki dentro del chakra por espacio de 1 minuto.
6. muévase hasta el siguiente chakra y repita los pasos 1-5 hasta que haya balanceado el chakra corona.

Después de esto usted puede hacer su sesión de Reiki normal.

Ésta técnica también puede ser usada en sanación a distancia imaginando la persona sentada o tendida frente a usted.

### NUESTRA PROGRAMACIÓN

- Niveles Usui I, II, III permanentes
- Enero 28 Reiki Seishim
- Marzo 17 MAESTRÍAS Usui y Seichim

RESERVE SUS CUPOS CON ANTICIPACIÓN

Obsequie este boletín a sus amistades o [suscríbalos](#)

## KenkoSeat Plus Descanse mientras trabaja o estudia por Nikken



Con la misma tecnología que a usted le gusta del Sistema de Sueño de Nikken. Desde ejecutivos hasta conductores de camiones, desde estudiantes hasta operadores de computador, los hombres y las mujeres de hoy pasan más tiempo sentados que nunca antes en la historia. Para todos ellos, Nikken desarrolló KenkoSeat, un producto único que proporciona soporte y comodidad.

El KenkoSeat, está fabricado con el mismo Rubberthane que le da al KenkoPad y al KenkoPillow sus cualidades excepcionales de respiración, ventilación y reducción de vibraciones. Tiene PromoPads especialmente diseñados, está cubierto con 100% lana pura y además incorpora la Tecnología de Infrarrojo Lejano, que lo convierte en un producto cómodo en cualquier clima. Relaja, descansa y alivia la tensión.

Vea los catálogos o solicite los [productos](#) en nuestro Centro Reiki.

También puede hacerse [distribuidor](#) con nosotros, brindando bienestar y mejor calidad de vida a sus familiares y allegados.

**TECNOLOGÍA DEL BIENESTAR PARA VIVIR**

Viene de la Pág. 1

## La Salud en sus MANOS



### LING MUDRA

La práctica de éste mudra le libera de los Frecuentes resfriados, Pecho congestionado e infecciones incurables.



### GYAN MUDRA

Tranquilizador yóguico. Su práctica asegura paz, concentración mental y Memoria, Crecimiento Espiritual y desarrollo de la Creatividad.



### SHUNYA MUDRA

Quita dolores de oído en solo pocos minutos.

- \* Los Mudras pueden brindarnos cambios casi Milagrosos en nuestros cuerpos.
- \* Los Mudras generan Poder que nos aporta el desarrollo de la mente y el cuerpo brindándonos Paz y Felicidad.
- \* Se pueden ver como remedios Milagrosos. Proveen alivio instantáneo en muchos malestares.
- \* Brindan curación en casi cualquier malestar desde un dolor de oído hasta un ataque Cardíaco.
- \* Ayudan a amoldar tanto asuntos de índole físico, mental y Moral del individuo.
- \* Algunos Mudras balancean los elementos del cuerpo en 45 minutos y otros son tan rápidos que lo logran en tan solo algunos segundos.
- \* Practicar algunos mudras regularmente puede curar el Insomnio, Artritis y mejorar la Memoria.

- \* Los mudras tienen poderes adicionales, su práctica provee rápido fundamento ante los cambios negativos en el cuerpo humano. Ellos también proveen la virtud, Amabilidad, Paz, Piedad y temperamento Afable.
- \* Toda persona Piadosa, Deidades y santos han usado los Mudras.
- \* Los Mudras ayudan a la Energía Kundalini del Yoga a conectar con la Energía Cósmica y despertar nuestro interior a la conciencia del Espíritu Divino.
- \* Los mudras son significantes y sencillas funciones yóguicas para que se puedan desarrollar sus disposiciones.
- \* Una descripción detallada de los Mudras se puede encontrar en *Tantra Shastra, Upasana Shastra, Nritya Shastra, Art of Sculpture etc.*

No olvide [suscribirse](#) a nuestro boletín y pasear por nuestra [Web](#). [centroreiki@tutopia.com](mailto:centroreiki@tutopia.com)

Obsequie este boletín a sus amistades o [suscribálos](#)

**¡HASTA LA PRÓXIMA!**



Nadie es tan pobre que no pueda dar, nadie es tan rico que no necesite recibir.